

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2023

aruandeaasta lõpp: 31.12.2023

nimi: Eesti Psüühikahäiretega Inimeste ja Lähedaste Huvikaitse Liit (EPILL)

registrikood: 80618470

postiaadress: Harju maakond, Tallinn, Kesklinna linnaosa,
Toompuiestee 10

postisihnumber: 10137

e-posti aadress: info@epill.ee

Sisukord

| | |
|---|-----------|
| Tegevusaruanne | 3 |
| Raamatupidamise aastaaruanne | 9 |
| Bilanss | 9 |
| Tulemiaruanne | 10 |
| Rahavoogude aruanne | 11 |
| Netovara muutuste aruanne | 12 |
| Raamatupidamise aastaaruande lisad | 13 |
| Lisa 1 Arvestuspõhimõtted | 13 |
| Lisa 2 Võlad töövõtjatele | 14 |
| Lisa 3 Annetused ja toetused | 14 |
| Lisa 4 Mitmesugused tegevuskulud | 14 |
| Lisa 5 Tööjõukulud | 14 |
| Lisa 6 Seotud osapooled | 15 |
| Aruande allkirjad | 16 |
| Revisjoni kokkuvõte | 17 |

Tegevusaruanne

EPill 2023.a tegevusaruanne ja 2024 arenguplaanid ja tegevused

EPill arenduspäevad ja strateegia

EPill-i põhikirjas esitatud eesmärkide saavutamiseks ning konkreetse arengukava ja tegevuste planeerimiseks koos liikmete, toetajate ja potentsiaalsete liikmetega on EPill läbi viinud arenduspäevi kolmel korral. Arenduspäevad on aset võtnud Pirita Kloostri ning läbi viidud professionaalse ja kvalifitseeritud superviisori, Triin Vana, juhtimisel. Oluline on välja tuua osalejate arvu suurenemine – esimesel arenduspäeval osales 13 inimest ja kolmandal arenduspäeval 17 inimest. Oleme 2023 aastal pigem keskendunud organisatsiooni tugevdamisele, näiteks me ei ole veel läbi viinud teinud avalikku kampaaniat liikmete värbamiseks (plaanis 2024). Siiski on liikmete arv kasvanud ja tänase seisuga on EPill-is 22 liiget: 19 eraisikut ja 3 organisatsiooni. Lisaks liikmetele, oleme kaasanud olulisel määral toetaja liikmeid, kelle panus on väga väärtuslik olnud.

EPill arenduspäevad: 9-10 veebruar 2023 (osales 13 inimest, sh liikmed, toetajad ja asutajaliikmed). Tulemus: koostöös liikmete ja toetajatega koostati esimene EPill arengusuundade ja tegevuste töödokument, mis toetab EPill põhikirjaliste eesmärkide saavutamist. Arengusuunad ja tegevused (7), millele koostöös keskenduda otsustati:

Organisatsiooni tugevdamine, töö nn vundamendiga, sh sise- ja väliskommunikatsioon ning arenguplaan

Huvikaitse tegevused, koostöö ja partnerlus teiste valdkonna organisatsioonidega

Koolituste ja seminaride korraldamine

Teadlikkuse tõstmine läbi kogemusteadmise kasutamise, sihtrühmale hääl, väärtustav sõna- ja keelekasutus

Teenuste ja ravi kättesaadavuse ja kvaliteedi eest seismine

Huvitegevuse arendamine EPill kaudu

Seadusloomes kaasärääkimine

Tulemus: lisaks otsustati EPill väärtused, millest lähtume oma igapäevastes tegemistes:

| | |
|--|---------------------------------------|
| Heasoovlikkus | Tugev võrgustik |
| Missioonitunne(tus) | Vaimne Tervis on prioriteet |
| Üksteise toetamine, mõistmine ja aktsepteerimine | Teeme päris asja |
| Kuulamine | Aktsepteerime igaüht nagu ta on |
| Rahvusvaheline kogemus | Leplikkus, tundlikkus ja kannatlikkus |
| Eestisisene kogemus | EPiKoja toetus |
| | Eneseväärtustamine |

EPill arenduspäev: 15 juuni 2023 (osales 15 inimest, sh liikmed, potentsiaalsed liikmed ja toetajad). Tulemus: koostöös liikmete ja toetajatega tehti ülevaade seni tehtud tegevustest, valiti 4 uut juhatuse liiget (lisandus vajalik ekspertiis) ning planeeriti edasisi samme, kooskõlas EPill arengu ja tegevuste töödokumendiga. Sealhulgas, moodustati tegevuste ellu kutsumise eesmärgil kolm töögrupp:

1. Kogemusteadmise, sõnaloo ja konverentsi tööühm, eesmärk:

Lua koostöösuhteid erinevate psüühikahäiretega seotud huvikaitse organisatsioonidega

Koondada valmis kogemuslugusid ja aidata neid toimetada

Lua lugude nimekiri koos kogemuslugude rääkijatega

Koondada lood kodulehele

Arvutlevad artiklid sõnakasutuse kohta (kas autismi, skisofreenia, depressiooni, ärevushäire jt diagnoosiga)

2. Sisekommunikatsiooni töörühm, eesmärk

selge organisatsioonisisese kommunikatsiooni strateegia välja arendamine ja rakendamine

3. Väliskommunikatsiooni töörühm, mille eesmärgid organisatsiooni nähtavus väljapoole, sh:

Kodulehe arendus (kaaluda teenuse sisseostu)

Facebooki lehe arendamine

Meedia/postituste kava arendamine ja haldamine

EPilli sümbolika ja CVI (ettevõtte visuaalne identiteet) kujundus ning rakendamine

EPill arenduspäev: 01 märts 2024 (osales 17 inimest, sh liikmed, potentsiaalsed liikmed ja toetajad). Tulemus: EPill tegevuste ja saavutuste kaardistamine (2023) ja edasiste tegevuste kinnitamine (2024).

Ülevaade saavutatud tegevusest/eesmärkidest (2023):

Organisatsiooni tugevdamine, töö nn vundamendiga, sh sise- ja väliskommunikatsioon ning arenguplaan

Koostatud detailne arenguplaan ja selle järjepidev jälgimine

Üldkogu otsusega palgatud EPill tegevjuht, alates Sept 2023, et tagada EPill jätkusuutlikkus, tegevuste ja strateegia saavutamine ning järjepidev areng

Sisekommunikatsiooni plaan loodud ja inimesed ka

Loodud EPill CVI, uus koduleht (www.epill.ee), sotsiaalmeedia strateegia

Turundusjuht Kai Neeme läbi SOM projekti „kogemus õpetab“: 15 kuud (alates jaanuar 2024). Olemas plaan, kus Tanel Kiisla (juhatuse liige) ning veel üks juhatuse liige, õpivad Kai nõ „käe all“ ning 15 kuu pärast võtavad EPill turundaja rolli üle.

Meedia ja postituste kava, 3x nädalas Facebook postitused

Juhatuse sisekliima on paranenud, selgem kommunikatsioon

Uued liikmed liitunud

Maastikul nähtavus tõuseb, nt EPill esindatud Presidendi vastuvõtul (aug 2023 ja veebruar 2024)

Huvikaitse tegevused, koostöö ja partnerlus teiste organisatsioonidega

EPill võetud vastu kui EPIkoja ja VATEK-u liige

EPIkoja toetus/koostöö (nt EPill esindatud regulaarsetel kohtumistel Eesti Sotsiaalkaitseministri Signe Riisaloga - hetkel toimunud 2 kohtumist)

EPill loonud partnerluse EPRÜ-ga, sh SOM strateegiline partnerlus „Kogemus õpetab“

Välja antud EPill-i tutvustav podcast (EPIkoda/Taskuhääling/Jakob Rosin)

Välja antud artikleid EPill-i tegevuse kohta, näiteks Ajakiri Sinuga „Psüühikahäiretega inimeste huvikaitse proovikive jagub“

EPill ja Sotsiaalministeerium strateegiline partnerlus: 2023. aastal läbis EPILL edukalt Sotsiaalministeeriumi (SOM) vabaühenduste taotlusvooru, milles otsiti strateegilisi partnereid inimeste heaolu ja tervise edendamiseks. EPill-i kolmeaastane projekt „Kogemus õpetab“ (SOM toetus 163 340 eurot) keskendub psüühikahäireid kogenud inimeste võimestamisele.

EPill on andnud laialdast sisendit, sh: SOM astmelise abi tegevuskava loomine (EPilli tegevjuht töögrupi liige) – sisendi loomine, ISTE, SOM vaimse tervise tegevuskava tagasiside, TAI kogukondadele suunatud vaimse tervise koolituse planeerimine: vestlusring (Nov 23), Sotsiaalministeeriumi tellitud uuring: "Eestis kasutatavad väheintensiivsed psühholoogilised sekkumised"(Nov 2023), VATEKU juhtimisel tagasiside tervishoiuteenuse korraldamise seaduse (TTKS [2]) väljatöötamiskavatsusele (Sotsiaalministeerium), Mõiste arutelu EPIKu, EPill-i ja töötukassaga (Jan 2024) ja Töötukassa „töölase rehabilitatsiooni koostööseminar“ (Nov 2023)

Koolituste ja seminaride korraldamine:

EPill organiseeris Vaimse tervise koolituse juhatuse liikmetele (osales 4), koostöös Peaasjadega

EPill-i tutvustav seminar ja koolitus koostöös MTÜ Hingerahu-ga (EPill liige), Pärnus

EPill tegevjuht on osalenud vajalikel koolitused, sh Huvikaitseasadikute koolitus, töölepingute ABC

Koostöös EPIKojaga planeeritud koolitus: „Suhtlemine erivajadustega klientidega Rahvusraamatukogu töötajatele“, kevad 2024

EPill panustanud EPIKoja „Ligipääsetavuse ABC“ online kursuse loomisse (sisend)

Teadlikkuse tõstmine läbi kogemusteadmise kasutamise, sihtrühmale hääl, väärtustav sõna- ja keelekasutus

Kogemussõna töögruppi töö tulemusena valmis SOM projekti „Kogemus õpetab“ kontseptsioon EPill taotles ja oli edukas SOM strateegilise partnerluse rahastuse voorus, kuhu investeerisime

Kogemussõna töögrupp on salvestanud kaks lugu ja kogemuslugude kirjutised, mida kasutatakse pigem „õppe kogemusena“

Teenuste ja ravi kättesaadavuse ja kvaliteedi eest seismine

Üks töögrupi eestvedajaid kinnitatud, sh 4 liiget.

Huvitegevuse arendamine EPill kaudu

Kogutud sisendit erinevate ürituse liikide kohta

Seadusloomes kaasaraäkimine

EPill on kaasanud liikmeid seadusloomele arvamuste avaldamisel, nt SOM astmelise abi strateegia loomisel.

Kindel tulevik: EPill-i juhtimise jõustamine vastupidavuse ja püsiva mõju tagamise nimel.

Ülevaade prioriteetsetest tegevustest 2024 aastal.

Organisatsiooni tugevdamine, töö nn vundamendiga, sh sise- ja väliskommunikatsioon ning arenguplaan

EPill juhtimise jätkusuutlikuse tagamine Tegevjuhi palkamise näol, et tagada, et EPill jääks püsima ning saaks järjepidevalt areneda ja kasvada

Meeskonna tugevdamine läbi ühisürituste ja koolituste korraldamise, nt EPill suvepäevad, reisid, trenn, matkamine, yoga, koosviibimised (nt toidu valmistamine)

Arenduspäevade järjepidev läbiviimine – strateegia ja arengusuundade ülevaated ning planeerimine

EPill liikmete ressursside hoidmine, sh taotleda vaimset tervist hoidva organisatsiooni tunnusmärk

Sisekommunikatsiooni tugevdamine, sh sisekommunikatsiooni töögrupi prioriteetide järjestus, läbipaistvam selgus liikmelisuse osas (nt liikmete vastutuse läbimõtlemine) ja efektiivsem vastastikune info liikumine, nt ühise inforuumi loomine (nt liikmete Facebook grupp vms).

Kinnitada töögruppide kokkulepete dokument/leping (sh kuidas kutsutakse kokku töögrupe, kuidas töögrupid ja juhatus suhtlevad ja mis sellest saab, ning lisada selged tingimused, nt et töögruppide vastutajaid peaks olema kaks ja mitte üks, et ennetada läbipõlemist (DUO põhimõte).

Väliskommunikatsiooni edasiarendamine, sh Instagram, LinkedIn – EPill sotsiaalmeedia ja veebihaldamise koolitused kahele EPill liikmele

EPill liikmete värbamine

Huvikaitsete tegevused, koostöö ja partnerlus teiste valdkonna organisatsioonidega

Tõsta EPill nähtavust. Nähtavuse tõstmine võrdub huvikaitse.

Kaardistada huvikaitsete tegevused: mis tegevustega saame päriselt aidata inimesi?

Viia läbi analüüs sotsiaalmeedia ohtudest

Identify opportunities for international collaboration, for example ERASMUS+

Uurida initsiatiivi „Klubimaja igas linnas,, võimalusi

Koolituste ja seminaride korraldamine

Alustada läbirääkimisi Äripäevaga konverentsi korraldamiseks, nt nagu reumafoorum, kus Äripäev korraldab ja EPill annab sisendit

Teadlikkuse tõstmine läbi kogemusteadmise kasutamise, sihtrühmale hääl, väärtustav sõna- ja keelekasutus

Uurida ravimifirmade sponsorluse võimalusi ürituste organiseerimiseks

Kogemuslugude rääkijate üleskutsed

Koolitused EPill liikmetel

Teenuste ja ravi kättesaadavuse ja kvaliteedi eest seismine

Kutsuda ellu Teenuste ja ravi kättesaadavuse töögrupp, sh arvestada

Rehabilitatsiooni teenused

Koostöö kohalike omavalitsustega

Seos huvikaitsega

Huvitegevuse arendamine EPill kaudu

EPill Suvepäevad – juuni 2024

Regionaalsed grupid:

Kõndimine

Muusika

Kokkamine

Hunyuan Tai Chi Gigong

Joogaringid (YiN joga)

Ühised matkad

Lua protsess, kuidas kaasata annetusi ning uurida ekstra ressursside võimalusi EMSLi alt (Hea annetuse koguja)

Seadusloomes kaasärääkimine

Luu selge protsess ning kokkulepped, kuidas EPill arvamust avaldab. Nt Õiguskantslerile sõnumi viimine peab olema ühingus läbi räägitud, et ei oleks isiklik sõnum vaid EPill-i sõnum.

Luu seadusloomes kaasaraäkamise töögrupp

EPilli strateegia elluviimiseks, kutsutakse 2024 aastal ellu 7 uut/muudetud töögrupp:

Väärtustav sõna ja keelekasutuse töögrupp

Kogemusnõustamise töögrupp

Sisekommunikatsiooni töögrupp – uued liikmed

Taastumise mõtteviisi töögrupp

Seadusloomes kaasaraäkamise töögrupp

EPill vitamiinikuuri töögrupp

Kogemussõna lugude töögrupp

Ülevaade soovituslikest tegevustest 2024 aastaks

Organisatsiooni nähtavus uutele liikmetele

Sise-ja väliskommunikatsioon

Töötajaid enam

Teiste huvikaitse organisatsioonide praktikate uurimine koostöös rahvusvaheliste organisatsioonidega

Koostöö Peaasjadega

EPill ressursside kaardistus:

Teadmine

Juhatuse liikmete pädevus / kompetents

Liikmete pädevus / kompetents – info peaks tulema ankeedist

Rohkem koostööpartnereid vaja

Liituda Eesti Ininõiguste Keskuse Mitmekesisuse kokkuleppega ja taotlema määrgis

Liituda EMSIL-ga

Rahvusvaheliste sidususte valiku nähtavus taastumise valdkonnas

Kas kasvame mõlemas suunas:

Huvikaitse

Huvikaitsete teenused/arendus (nt juriidilisest isikust liikmetele vms)

Huvikaitse mõõdikute läbimõtlemine ja kogumine

Vt rahvusvahelised suursündmused valikud nähtavaks

Teha EPill-i liikmetele kogemusteadmise kasutamise soovitude kohta koolitus (ERASMUS +) infopäev vms

Keelekasutuse grupp võiks olla eraldiseisev grupp

Kogemuslood

Kuidas motiveerida töögruppide juhte ja osalejaid? On olnud raskusi tööühmade kooshoidmisega

Kogemusnõustajate töögrupp

Välispartnerid:

Kirjutada projektid, et toetada huvitegevust

Vaimse tervise vitamiini kuur EPill-ile

Head suhted, head emotsioonid, liikumine, söök

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

| | 31.12.2023 |
|--------------------------------------|---------------|
| Varad | |
| Käibevarad | |
| Raha | 18 469 |
| Kokku käibevarad | 18 469 |
| Kokku varad | 18 469 |
| Kohustised ja netovara | |
| Kohustised | |
| Lühiajalised kohustised | |
| Võlad ja ettemaksed | 4 735 |
| Kokku lühiajalised kohustised | 4 735 |
| Kokku kohustised | 4 735 |
| Netovara | |
| Aruandeaasta tulem | 13 734 |
| Kokku netovara | 13 734 |
| Kokku kohustised ja netovara | 18 469 |

Tulemiaruanne

(eurodes)

| | 2023 |
|-----------------------------|----------------|
| Tulud | |
| Annetused ja toetused | 33 544 |
| Kokku tulud | 33 544 |
| Kulud | |
| Mitmesugused tegevuskulud | -7 230 |
| Tööjõukulud | -12 640 |
| Kokku kulud | -19 870 |
| Põhitegevuse tulem | 13 674 |
| Muud finantstulud ja -kulud | 60 |
| Aruandeaasta tulem | 13 734 |

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

| | 2023 |
|--|---------------|
| Rahavood põhitegevusest | |
| Laekunud annetused ja toetused | 33 544 |
| Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest | -6 780 |
| Väljamaksed töötajatele | -5 972 |
| Muud rahavood põhitegevusest | -2 383 |
| Kokku rahavood põhitegevusest | 18 409 |
| Rahavood investeerimistegevusest | |
| Laekunud intressid | 60 |
| Kokku rahavood investeerimistegevusest | 60 |
| Kokku rahavood | 18 469 |
| Raha ja raha ekvivalentide muutus | 18 469 |
| Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus | 18 469 |

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

| | Kokku netovara | |
|--------------------|---------------------|--------|
| | Akumuleeritud tulem | |
| Aruandeaasta tulem | 13 734 | 13 734 |
| 31.12.2023 | 13 734 | 13 734 |

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Eesti Psüühikahäiretega Inimeste ja Lähedaste Huvikaitse Liit (EPILL) 2023. aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti Vabariigi finantsaruandluse standardiga. Finantsaruandluse standardi põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seaduses, mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhendid. Raamatupidamise aastaaruande koostamisel on lähtutud soetusmaksumuse printsiibist.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes.

Raha

Raha ja selle lähenditena kajastatakse rahavoogude aruandes raha pangakontol. Rahavoogude aruanne on koostatud otsemeetodil.

Nõuded ja ettemaksud

Nõuetena ostjate vastu kajastatakse tavapärase äritegevuse käigus tekkinud lühiajalisi nõudeid. Nõuded on hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtuvalt. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arved eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta (nominaalväärtus miinus tagasimaksud ning vajadusel tehtavad allahindlused).

Materiaalsed ja immateriaalsed põhivarad

Materiaalseks põhivaraks loetakse ühingu majandustegevuses kasutatavaid varasid kasuliku elueaga üle ühe aasta. Varad, mille kasulik eluiga on üle ühe aasta, kuid mille soetusmaksumus on alla põhivara arvele võtmise alampiiri, kantakse kuludeks soetushetkel. Kuludesse kantud väheväärtuslike inventaride üle peetakse arvestust bilansiväliselt.

Materiaalne põhivara võetakse algselt arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnast ja otseselt soetamisega seotud kulutustest.

Materiaalset põhivara kajastatakse bilansis tema soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumulieeritud kulum.

Põhivarade arvelevõtmise alampiir 1000

Kasulik eluiga põhivara gruppide lõikes (aastates)

| Põhivara grupi nimi | Kasulik eluiga |
|----------------------------|----------------|
| Arvutid ja arvutisüsteemid | 2-4 aastat |
| Muud masinad ja seadmed | 4-5 aastat |
| Muu materiaalne põhivara | 4-5 aastat |

Finantskohustised

Kõik finantskohustised (võlad tarnijatele, viitvõlad ning muud lühi- ja pikaajalised võlakohustused) võetakse arvele nende soetusmaksumuses, mis sisaldab ka kõiki soetamisega otseselt kaasnevaid kulutusi.

Annetused ja toetused

Tegevuskulude sihtfinantseerimist kajastatakse tuluna siis, kui sihtfinantseerimine muutub sissenõutavaks ja sihtfinantseerimisega seotud sisulised tingimused on täidetud.

Sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, mille järgi kajastatakse tulemiaruanandes kompeneeritavat kulu ja saadud toetust mõlemal eraldi.

Seotud osapooled

Seotud osapooled on juhatuse liikmed, nende lähisugulased ja nendega seotud äriühingud.

Lisa 2 Võlad töövõtjatele

(eurodes)

| | 31.12.2023 |
|---------------------------------|--------------|
| Töötasude kohustis | 1 639 |
| Kokku võlad töövõtjatele | 1 639 |

Lisa 3 Annetused ja toetused

(eurodes)

| | 2023 |
|--|---------------|
| Mittesihtotsatabelised annetused ja toetused | 33 544 |
| Kokku annetused ja toetused | 33 544 |

Lisa 4 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

| | 2023 |
|--|--------------|
| Kodulehe loomine/reklaamikulud | 2 480 |
| Pangateenus | 18 |
| Ürituste korralduskulud | 2 830 |
| Transpordikulud (üritustel ja esindamas käimine) | 1 177 |
| Riigilõiv | 30 |
| Konsultatsioonid | 180 |
| Raamatupidamisteenus | 250 |
| Muud tegevuskulud | 265 |
| Kokku mitmesugused tegevuskulud | 7 230 |

Lisa 5 Tööjõukulud

(eurodes)

| | 2023 |
|--|---------------|
| Palgakulu | 9 447 |
| Sotsiaalmaksud | 3 193 |
| Kokku tööjõukulud | 12 640 |
| Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale | 1 |

Lisa 6 Seotud osapooled

(eurodes)

| Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga | |
|---|-------------------|
| | 31.12.2023 |
| Füüsilisest isikust liikmete arv | 18 |
| Juriidilisest isikust liikmete arv | 3 |

| Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused | |
|---|-------------|
| | 2023 |
| Arvestatud tasu | 12 640 |

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 27.06.2024

Eesti Psüühikahäiretega Inimeste ja Lähedaste Huvikaitse Liit (EPILL) (registrikood: 80618470) 01.01.2023 - 31.12.2023 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

| Allkirjastaja nimi | Allkirjastaja roll | Allkirja andmise aeg |
|--------------------|--------------------|----------------------|
| LENNE LILLEPUU | Juhatuse liige | 30.06.2024 |

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

| Tegevusala | EMTAK kood | Põhitegevusala |
|---|--------------|----------------|
| Tervisehäiretega isikute ühendused ja nende liidud; puuetega inimeste ühendused ja nende liidud, erivajadustega inimeste kaitseühendused | 94997 | Jah |